

きらきらクラブ通信 5月号



令和2年5月7日発行 かがやき保育園 ☎03(5858)9686 HPアドレス <http://kagayaki.wakamiya-fk.com/>

さわやかなそよ風がとても気持ちの良い季節となりました。外で思い切り、元気に遊びたいところですが、保育園も新型コロナウイルスの影響で、自粛せざるを得ない状況です。一日でも早く、穏やかな日々が送れるよう、手洗いやうがいをしっかりと行い、不要、不急の外出は控え、この状況乗り越えましょう！皆様とお会い出来る日を楽しみにしております。

5月も活動を自粛させて頂きます。ご不便をおかけしておりますが、何卒、宜しくお願い申し上げます。

1. 2か月ごろからのスキンシップ遊び

【対象年齢】
2か月～

【必要なスペースなど】
あかちゃんが寝転がれるスペースがあればどこでもできます

【ここがポイント！】

※ あかちゃんの機嫌がいいときならいつでもOKです。声をかけながらでもよいですし、音楽（歌）にあわせて動かすと喜びます。
(アイアイ、犬のおまわりさん、げんこつ山のたぬきさん、むすんでひらいて)

①ぎゅっぎゅっば～

【期待できる効果】

(養育者) 手と手をつなぐことで、こどもと気持ちが通じ合う「幸せ感」が感じられます。

【遊び方】

【ワンポイントアドバイス】

※ あかちゃんに養育者の親指を握らせて、手の平であかちゃんの手から腕をつつみましょう。



・あかちゃんの手を胸の前にもっていき両手を合わせ、そのまま両手を左右に開きます。はじめは優しく開き、少し慣れてくると腕だけでなく胸を開く感して。



・あかちゃんの手を胸の前にもっていき両手を合わせ、あかちゃんの手を上に伸ばします。赤ちゃんの手を胸の前に戻したら、次は下におろします。

お家で出来る運動遊びのご紹介！

勝負！真剣タオル取り



みんなでやってみよう！

- 1 タオルをとりあって足を動かしてしまったほうが負けのゲームです
- 2 まず、背中合わせになって両足を開きます 二人の足の間にはタオルを開いたじょうたいで置いておきましょう
- 3 「せーの！」の合図で、足の間にあるタオルをおたがいに片手でとりあいます
- 4 おしりがぶつかったり、ぐいぐいと引っぱられたりしてもバランスをくずさないようにします